



# *Revista Saúde e Educação*

ISSN: 2595-0061

**Volume 2, Número 2  
Agosto – Dezembro 2017**

Dezembro/2017

<http://fcc.edu.br/a-faculdade/revista-saude-e-educacao>



**FACULDADE CIDADE DE COROMANDEL**

## **REVISTA SAÚDE E EDUCAÇÃO**

**Volume 02, Número 02**

**COROMANDEL/MG  
Dezembro/2017**

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

---

Revista Saúde e Educação - v. 2, n. 2 (2017) - Coromandel:

Associação Educacional de Coromandel, 2017il.

Semestral

1. Saúde - Periódicos 2. Educação- Periódicos.

I. Associação Educacional de Coromandel.

**CDU 613-37 (05)**

---



**DIREÇÃO GERAL**

ANA ALICE FERREIRA DE SOUSA

**DIREÇÃO INSTITUCIONAL**

PAULO CÉSAR DE SOUSA

**DIREÇÃO DE PROJETOS**

SANDRO PEREIRA DE CARVALHO

**DIREÇÃO JURÍDICA**

CLÁUDIO MÁRCIO PESSOA GIANANTI

**COORDENADOR ADMINISTRATIVO**

EULLER DE ASSUNÇÃO MATOS

**COORDENADORA PEDAGÓGICA**

ANGELITA VALADARES HERMANN

**NÚCLEO DE INCENTIVO: PROJETOS PESQUISA ENSINO E EXTENSÃO  
(NIPPE)**

PROF.<sup>a</sup> DRA. LUCIANA DE ARAÚJO MENDES SILVA – COORDENADORA

PROF.<sup>a</sup> MA. DELZA FERREIRA MENDES – MEMBRO

PROF. ME. DOUGLAS PEREIRA CASTRO – MEMBRO

PROF. ME. LASARO JOSÉ AMARAL – MEMBRO

LARISSA MARIA DA FONSECA ALVES –SECRETÁRIA

**EDITORES RESPONSÁVEIS E REVISÃO FINAL**

PROF.<sup>a</sup> MA. DELZA FERREIRA MENDES

PROF. ME. DOUGLAS PEREIRA CASTRO

PROF.<sup>a</sup> ME. LASARO JOSÉ AMARAL

PROF.<sup>a</sup> MA. LUCIANA DE ARAÚJO MENDES SILVA

## **CONSELHO EDITORIAL**

PROF. DR. CARLOS EDUARDO CAIXETA (FCC)  
PROF.<sup>a</sup> MA. DANIELA CRISTINA SILVA BORGES (FPM/FCJP)  
PROF. DR. FERNANDO LEONARDO DINIZ SOUZA (FPM)  
PROF. ME. FREDSTON GONÇALVES COIMBRA (FPM)  
PROF. ME. GILMAR ANTONIASSI JÚNIOR (FPM)  
PROF. DR. HUGO CHRISTIANO SOARES MELO (FPM)  
PROFA. MA. JULIANA GONÇALVES SILVA DE MATTOS (FCC/UNICERP)  
PROF. ME. LUCAS VILELA PERRONI VILELA (FCC)  
PROF. DR. MARCELO MARQUES DE ARAÚJO (UFU/FACED)  
PROFA. MA. NAYARA FRANCIELE DE LIMA (FPM/SMDJAC)  
PROF. ME. RAPHAEL CEZAR CARVALHO MARTINS (FPM/FCJP)  
PROF. DR. RICARDO JÚNIOR DE ASSIS FERNANDES GONÇALVES (UEG)  
PROFA. MA. ROSANA MENDES MACIEL (FPM)  
PROF.<sup>a</sup> DRA. SANDRA REGINA AFONSO CARDOSO (FPM)  
PROF. ME. SAULO GONÇALVES PEREIRA (FPM/FCJP)  
PROFA. MA. SÔNIA HELENA DE CASTRO (FCC)

## **PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO ELETRÔNICA**

PROF.<sup>a</sup> DRA. LUCIANA DE ARAÚJO MENDES SILVA  
LARISSA MARIA DA FONSECA ALVES – SECRETARIA

## **CAPA**

PROF. ME. THIAGO SILVESTRE SARAIVA

## **FACULDADE CIDADE DE COROMANDEL**

**AVENIDA ADOLFO TIMÓTEO DA SILVA, Nº 433 – BAIRRO BRASIL NOVO**

**CEP: 38.550-00**

### **CONTATOS**

**EMAIL: [nippe@fcc.edu.br](mailto:nippe@fcc.edu.br)**

**TELEFONE: 3841- 3405 / 3841- 3410**

**Endereço eletrônico: <http://fcc.edu.br/a-faculdade/revista-saude-e-educacao>**

**Observação:** Os conceitos e opiniões emitidos pelos autores são de sua exclusiva responsabilidade.

## REVISTA SAÚDE E EDUCAÇÃO (ISSN 2595-0061)

A Revista **Saúde e Educação** (ISSN 2595-0061) da Faculdade Cidade de Coromandel (FCC), é uma publicação semestral de caráter científico, promovendo o diálogo entre a Saúde e a Educação, como ferramenta de transformação social e que recebe artigos publicados em idioma português, inglês e espanhol.

A revista tem como objetivo divulgar os conhecimentos produzidos pelos docentes, discentes e demais pesquisadores, incentivando debates acadêmicos ao ampliar o pensamento e a prática, organizando de forma efetiva espaços coletivos de produção de conhecimentos em Saúde e Educação.

A meta da revista é articular pesquisa, extensão e ensino, apresentando artigos científicos, originais e de revisão, visando ainda, a intervenção social, com vistas à produção de conhecimento e sua aplicação nas áreas propostas nesse periódico.

Na FCC, apoiando e respaldando a ação científica, o Núcleo de Incentivo: Projetos, Pesquisa e Extensão (NIPPE), é o órgão acadêmico que coordena as atividades de pesquisa e extensão, gerenciando a atividade científica, acolhendo projetos de pesquisa. A Revista **Saúde e Educação** e o NIPPE trabalham incentivando o estudo e a investigação acadêmica, promovendo a ciência, o aperfeiçoamento didático-pedagógico e o desenvolvimento sociocultural.

Deve-se destacar a visão que os professores da Faculdade Cidade de Coromandel tiveram ao criar uma revista científica de saúde e educação, reunindo diversos artigos de diferentes fundamentos teóricos com temas ligados a esses campos de conhecimento, em sintonia com os debates que acontecem no meio acadêmico.

## NOTA EDITORIAL

Esperamos que pesquisadores, estudiosos e trabalhadores das áreas da saúde e educação possam continuar contribuindo para a publicação desse periódico que apresenta nessa edição as seguintes produções:

LUCIMAR ROSA e JOSÉ AMIR BABILÔNIA tiveram como objetivo, em seu estudo intitulado **“EFEITO CRÔNICO DA HIPERTROFIA MUSCULAR NA DIMINUIÇÃO DA GORDURA CORPORAL”**, discutir por meio da literatura sobre a eficiência do Treinamento Resistido com Pesos (TRP) na alteração da composição corporal, principalmente a diminuição do percentual de gordura corporal. Foram analisadas as seguintes variáveis: aumento da taxa de metabolismo basal (TMB) e da taxa de metabolismo em repouso (TMR), Consumo Excessivo de Oxigênio Pós-Exercício (EPOC) e Consumo energético pós-exercício.

GUILHERME RAMOS, DIOGO ALVES AMARO, JOSÉ MÁRCIO VILELA AMARAL, MARCOS RAFAEL DE SOUZA BARBOZA, ROSANA MENDES MACIEL e LUCIANA DE ARAÚJO MENDES SILVA, com o artigo **“ATIVIDADE FÍSICA, ESPORTE E A QUALIDADE DE VIDA”**, objetivaram por meio de uma revisão da literatura discutir os benefícios da atividade física e do esporte na qualidade de vida das pessoas.

O artigo **“BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS À SAÚDE NA PERCEPÇÃO DE PRATICANTES DE FUTEBOL”** é o resultado de uma pesquisa realizada por ROGÉRIO MENDES DA SILVA, LUCIANA DE ARAÚJO MENDES SILVA, DELZA FERREIRA MENDES, FERNANDO LEONARDO DINIZ SOUZA, CAMILA FERNANDA DAS CHAGAS e DIOGO ALVES AMARO, com objetivo de levantar os aspectos positivos da prática de exercícios físicos à saúde na percepção de praticantes de futebol do Projeto Máster da equipe Coromandel Esporte Clube (CEC) do Município de Coromandel (MG).

JANAÍNA MOREIRA MARTINS, POLLYANA ABADIA VARGAS, DAYSE MENEZES DAYRELL, FERNANDO LEONARDO DINIZ SOUZA, ROSANA MENDES MACIEL E DOUGLAS PEREIRA CASTRO, no artigo **“EDUCAÇÃO FÍSICA E EDUCAÇÃO AMBIENTAL: como trabalhar no contexto escolar”**, tiveram como objetivo refletir sobre as possibilidades de um trabalho conjunto entre a Educação Física e Educação Ambiental, utilizando o levantamento bibliográfico em livros e artigos que discutem o assunto e apontam a importância do trabalho interdisciplinar.

O artigo **“A RELEVÂNCIA DA EDUCAÇÃO INFANTIL E O TRABALHO COM PROJETOS COMO FATORES PRIMORDIAIS PARA O DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DA CRIANÇA”** de autoria de MARIA JULIANA DIAS POLLYANA ABADIA VARGAS, SÔNIA HELENA CASTRO, LARISSA ISAURA GOMES, DANIEL JOSÉ VIEIRA E THAIS MOURA

DORNELAS aborda a trajetória da Educação Infantil, o papel do professor frente a essa modalidade de ensino e salienta a relevância do trabalho com projetos para o desenvolvimento integral da criança.

NEUSA MARIA BORGES VALADARES traz os resultados do estudo teórico intitulado “**INDISCIPLINA NO CONTEXTO ESCOLAR**” cujo objetivo é conhecer o que se caracteriza como um comportamento adequado ou disciplinado, sua abordagem no interior das escolas e o papel do docente nesse contexto visando minimizar tal problemática por perceber que o fenômeno está cada vez mais presente na realidade escolar.

O artigo “**A TRAJETÓRIA EVOLUTIVA DOS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS: suas inovações e perspectivas para o futuro**” foi um estudo realizado por BEATRIZ ADRIANE HONORATO PEREIRA e JEAN EZEQUIEL LIMONGI a partir de um levantamento bibliográfico por meio de investigação descritiva e qualitativa, a fim de resgatar aspectos da história dos métodos contraceptivos, incluindo as inovações e perspectivas para o futuro.

ERLINDO JOSÉ RODRIGUES, MARIA JULIANA DIAS, SÔNIA HELENA CASTRO, POLLYANA ABADIA VARGAS, EWERTON LUIZ DONIZETE DA SILVA e LASARO JOSÉ AMARAL no artigo “**A RELAÇÃO ALFABETIZAÇÃO-LETRAMENTO**” objetivaram compreender a relação desses dois processos e as consequências de sua associação e/ou dissociação realizando seu estudo por meio de uma pesquisa bibliográfica.

DAÍS RODRIGUES CÂNDIDO, ANGELITA VALADARES HERMANN, DEIVID DE OLIVEIRA BARBOSA, POLLYANA ABADIA VARGAS, JOSÉ MÁRCIO VILELA AMARAL E MARIA JULIANA DIAS trazem o artigo “**A RELEVÂNCIA DO DESENHO NO PROCESSO DE FORMAÇÃO INTELLECTUAL DA CRIANÇA**” realizado na forma de pesquisa bibliográfica cujo objetivo é destacar a relevância do desenho como meio facilitador da linguagem e comunicação e atuação do educador frente esta prática, são destacadas a origem do desenho na vida humana, sua relevância para o processo de desenvolvimento da criança e as contribuições que o educador pode oferecer em favor da evolução criativa e cognitiva de seu aluno.

Ao fim da edição, o artigo “**ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM GESTÃO ESCOLAR: desafios na formação do pedagogo**, de autoria de FERNANDA APARECIDA OLIVEIRA SILVA, ANA CAROLINA PAULINA DE ASSIS GOMES, MARIA ABADIA DE OLIVEIRA E VILMA APARECIDA DE SOUZA” apresenta reflexões sobre a prática educativa vivenciada durante as atividades do Estágio Supervisionado no âmbito escolar, no eixo da gestão educacional, em um curso de Pedagogia.

Fica aqui o nosso desejo de que todos possam tirar o máximo de proveito possível das produções desse volume.