

DEPRESSÃO E MATURIDADE EM ATO DE CURSO PRETENDIDO

Roberta Alcantara Assunção¹

Natália Aparecida Gonçalves Rocha²

Henrique Saldanha Rocha³

INTRODUÇÃO: A passagem para a vida adulta exige do jovem competências para realizar tarefas de desenvolvimento concernente à capacidade de gerir a própria vida. Dentre elas, a escolha profissional. **OBJETIVO:** Este trabalho teve o objetivo de analisar o nível de maturidade e depressão no ato da escolha profissional, por curso pretendido. **METODOLOGIA:** A metodologia utilizada foi uma pesquisa realizada com 165 alunos, com idade entre 16 e 19 anos, de ambos os sexos, de duas escolas estaduais do município de Coromandel – MG. Os alunos foram convidados a responder um (a) questionário sócio-econômico-demográfico, (b) a Escala de Maturidade para a Escolha Profissional (EMEP) e (c) Escala de Depressão do *Center for Epidemiological Studies*. Consideramos as 12 profissões mais citadas como interesse pelos participantes. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Em oito de doze (66,66%) principais cursos, o nível de maturidade está baixo do intervalo de normalidade, ou seja < 30. O grau de depressão dos alunos interessados em cursar Pedagogia ou Veterinária, apresentam os maiores índices quantitativos. No comparativo depressão *versus* maturidade, nota-se maior desequilíbrio entre as variáveis encontradas nos cursos de Pedagogia e Engenharia. Também, observa-se que, houve equilíbrio entre as variáveis no tocante ao curso de Odontologia, sendo desfavorável a variável maturidade. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os dados apontam que os estudantes, em maioria, apresentam, níveis de maturidade abaixo do intervalo de normalidade e os alunos que apresentam o menor nível de maturidade tendem a apresentar um maior nível de depressão. É um cenário preocupante que requer mais estudos e um plano de ação considerando a interface Escola e IES.

Palavras-chave: Adolescência. Escolha profissional. Avaliação psicológica. Depressão.

¹Graduanda do curso de Psicologia; robertaalcantara11@gmail.com

²Graduanda do curso de Psicologia; nataliagoncalves5@hotmail.com

³Professor especialista em Saúde Coletiva pela UFTM; saldanharocha@hotmail.com