

ESTRESSE LABORAL E O PAPEL DO PSICÓLOGO EM EQUIPES DE SAÚDE

Aurinês Silva Araujo¹

Constance Rezende Bonvicini²

INTRODUÇÃO: Os profissionais que estão diretamente ligados aos pacientes podem se tornar vítimas do estresse, já que percebem uma pressão vinda do ambiente de trabalho, avaliando algumas situações ambientais como ameaçadoras ou transbordando seus recursos, colocando em risco seu bem-estar. **OBJETIVO:** O objetivo do estudo é descrever sobre o estresse Laboral, focando nos profissionais que prestam serviços na área da saúde. **METODOLOGIA:** O presente trabalho foi realizado na forma de revisão da literatura. **RESULTADOS:** Este estudo aponta que os esforços realizados na tentativa de sanar algumas demandas relacionadas ao estresse laboral, são ineficazes, embora exista o incentivo à criação de projetos que promovam a discussão e reflexão do tema articulando vários profissionais da área. O profissional em psicologia é um dos principais protagonistas dos projetos, atuando diretamente com o público alvo, e tendo que adaptarem-se as mudanças que aplicam a essa categoria de trabalhadores, especificando-se os profissionais que atuam na área de saúde. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o diálogo entre os próprios profissionais da saúde é necessário, adaptando-se aos vários desafios que surgem em meio ao processo laboral específico da área da saúde, e que interferem diretamente na qualidade de vida obtida pelos profissionais vítimas do estresse laboral.

Palavras-chave: Estresse laboral. Profissionais da saúde. Psicólogo Organizacional e do Trabalho. Saúde Mental e Trabalho.

¹Graduanda em Psicologia pela Faculdade Patos de Minas (FPM). aurines@hotmail.com

²Mestrado em Administração pelo Centro Universitário Novos Horizontes, especialista em Psicologia Organizacional e do Trabalho (UFMG). Docente de cursos de graduação e pós-graduação da FPM, da FJP e do CESG. constancebonvicini@yahoo.com.br