

O COMER COMPULSIVO À LUZ DA TEORIA SOCIAL COGNITIVA

Ludimila Fontes Coelho¹

Arthur Siqueira de Sene²

INTRODUÇÃO: Os desequilíbrios alimentares têm se apresentado cada vez mais evidentes, em especial através do comportamento de comer compulsivo. O comer compulsivo é caracterizado pela perda de controle ao ingerir grande quantidade de alimentos em um determinado tempo. A Teoria Social Cognitiva (TSC) é um modelo de compreensão do indivíduo baseado na capacidade que o ser humano tem de gerir seus próprios atos, ou seja, serem agentes de sua própria vida. **OBJETIVO:** O objetivo do presente trabalho é descrever de que forma a teoria social cognitiva compreende o comportamento de comer compulsivo. **METODOLOGIA:** O estudo foi desenvolvido por meio de uma revisão da literatura, de natureza qualitativa e descritiva. **RESULTADOS:** O estudo baseou-se na importância da autoeficácia e auto regulação como constructos norteadores para o entendimento de um modelo de tratamento para os principais diagnósticos relacionados as compulsões alimentares. Apontou a importância da auto eficácia como elemento presente no manejo terapêutico de indivíduos com o comportamento de comer compulsivo. A auto eficácia é representada em forma de crenças do indivíduo em relação a sua percepção de capacidades de desenvolver esforços para lidar com a situação problema visando equilibrar o processo autoregulatório, logo, a auto eficácia desenvolve o papel de mola geradora de motivação para o indivíduo. Esse processo está intimamente relacionado ao desenvolvimento da auto-regulação que atua permitindo que o indivíduo seja capaz de avaliar seu próprio padrão de comportamento assim como também de condições cognitivas e ambientais para buscar seus objetivos pessoais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Embora existam muitas pesquisas relacionadas à TSC, há pouca literatura relacionando a atuação clínica do comportamento de comer compulsivo à luz da Teoria Social Cognitiva, e um reduzido número de publicações que evidenciem a auto regulação como base na compreensão e estabelecimento do tratamento de transtornos alimentares.

Palavras-chave: Comer compulsivo. Teoria social cognitiva. Auto eficácia.

¹Graduanda em Psicologia pela Faculdade Patos de Minas (FPM). ludimilafontes@gmail.com.

²Mestre em Psicologia Aplicada pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU). Docente e orientador do Departamento de Graduação em Psicologia da FPM. arthurssene@gmail.com