

OS BENEFÍCIOS DA TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS: um novo recurso para psicologia

Lanna Hannáh Soares Gonçalves Maciel¹

Larissa Isaura Gomes²

INTRODUÇÃO: Os animais desempenham um papel relevante na vida humana seja na modalidade estimação ou ainda treinados para acompanhamento. Atualmente a Terapia Assistida por Animais (TAA) tem sido cada vez mais utilizada. Esse procedimento melhora consideravelmente casos de depressão através da ligação de amor e amizade dos seres humanos com os animais. **OBJETIVO:** Conhecer os benefícios que a TAA vem alcançando, principalmente em crianças com transtornos psicológicos. **METODOLOGIA:** De natureza qualitativa, a construção desta pesquisa deu-se a partir de um levantamento bibliográfico em bases de dados eletrônicas, a saber: SciELO, BVS, Bireme, Domínio Público e em periódicos virtuais de universidades federais, a saber: UFU, UFMG e USP considerando-se descritores, critérios de inclusão e de exclusão previamente definidos. **RESULTADOS:** A Terapia Assistida por Animais e seus ótimos resultados vem afirmando que o bem estar que os animais proporcionam as crianças está ligado diretamente à saúde psíquica das mesmas. Quando em contato com os animais os indivíduos liberam uma grande quantidade de oxitocina, hormônio responsável pelas sensações de felicidade, comprovando então que a TAA é um tratamento eficaz para pacientes depressivos, solitários, ansiosos ou até mesmo para o melhoramento de distúrbios físicos. Nesse sentido, os animais ultrapassam a função de animais de estimação para atuarem como curadores das pessoas com as quais estão em contato. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As relações de afeto com os animais melhoram gradativamente a vida de todos, principalmente daqueles que sofrem de doenças já citadas anteriormente, tão comuns em tempos atuais. Porém, a terapia deve ser feita por profissionais capacitados porque se interrompido repentinamente o paciente sofrerá muito ao desligar os vínculos já existentes com os novos “amigos”, causando então um agravamento do seu estado inicial. Os animais precisam estar com a vacinação em dia e acompanhados por veterinários, lembrando que eles devem agir naturalmente, sem pressões, pois seu bem estar também é de máxima importância. A interação homem-animal traz muitos benefícios aos seres humanos principalmente no que tange à promoção da saúde com ênfase nas emoções e nos sentimentos.

¹ Graduanda em Medicina Veterinária pela Faculdade Cidade de Coromandel (FCC). laanna.hannah@hotmail.com

² Mestre em Saúde do Trabalhador pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU). Especialista em Psicologia Jurídica pela Universidade Cândido Mendes (UCAM) – RJ. Pós-Graduanda em Gestão Pública pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU). Graduada em Psicologia. Psicóloga do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS I). Docente da Faculdade Cidade de Coromandel (FCC) nos cursos de graduação e pós-graduação. Psicóloga no Setor Psicopedagógico da Faculdade Cidade de Coromandel (FCC).

Palavras-chave: Terapia Assistida por Animais. Psicologia. Crianças. Promoção da Saúde.